

お家で在宅ワーク実務体験 受講者募集



パソコンによる在宅ワークを目指す方に対し、
パソコン端末と通信環境(Wi-Fi)を3か月間無料でお貸しします。
1日あたり約1.5時間の自宅学習で在宅ワーク実務体験のほか、
MOS(Excel)テキストを使ってITスキルの習得をします。

※所得要件があります。
※期間中、対面による講義が4回あります。

受講期間：令和7年 9月16日(火)～12月15日(月)

受講料無料
定員25名

※熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、延期またはオンラインでの実施となります。

つぎの要件をすべて満たす方

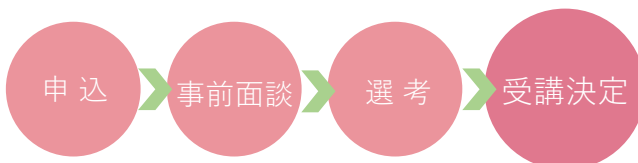
- ☒ 練馬区在住のひとり親家庭等の父母で、離職中・在職中を問わず、在宅学習の時間が確保できる。
- ☒ 集合型研修に参加できる。
- ☒ 児童扶養手当を受給しているか、受給相当の所得である。
- ☒ 生活保護を受給していない。

※申込時にパソコンやインターネット使用などITスキルの状況についてのアンケートにお答えいただきます。
※対象要件の確認のため、区が世帯の状況について情報照会を行うことに、同意を頂きます。

※練馬区役所等で行う集合型研修への参加が必要です。

オリエンテーション	9/16(火) 14:00～16:00
スクーリング①	10/16(木) 14:00～16:00
スクーリング②	11/14(金) 14:00～16:00
修了式	12/15(月) 14:00～16:00

<受講決定までの流れ>



電話またはWEBにてお申し込みください

申込
期間

令和7年
8月1日(金)～9月1日(月)

練馬区運営事務局

0120-992-432

受付時間：【月～金】9:00～18:00（祝休日を除く）

<https://nerima-hitorioya.jp/zaitakuwork-20250916/>



※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託して実施します。

練馬区ひとり親家庭総合相談（生活福祉課ひとり親家庭支援係）

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。

03-5984-1319（月～金 8:30～17:15）

練馬区役所本庁舎10階（豊玉北6-12-1）

ひとり親家庭支援ナビ▶

<https://nerima-hitorioya.jp/>

