

令和8年 10:00～12:00

1月24日(土)

在宅ワークを知って
働き方の可能性を
広げよう！

● ウーマンネット株式会社 代表取締役 丸山恵子

「働きたいけれど、子どもとの時間も大切にしたい」

「スキルに自信がないけれど、何か始めたい」

そんなあなたのための、ひとり親向け在宅ワークセミナーです。
在宅ワークの基礎知識から、仕事の探し方、実際の体験談まで、
やさしく・丁寧にお伝えします。

練馬区在住で20歳未満のお子さんがいる

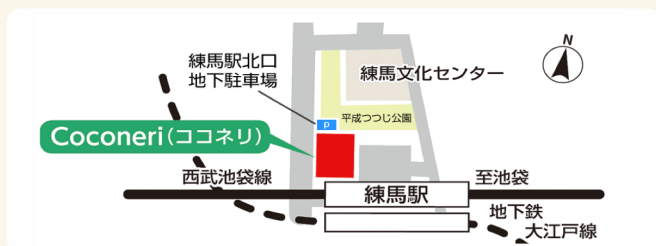
ひとり親家庭の保護者対象

受講料/参加費 無料

保育付 1歳～6歳までの未就学児
(申込順6名)定員20名
(申込順)

申込期間 2025.12月21日(日)～2026.1月23日(金)

会場 ココネリ研修室5 (練馬区練馬1-17-1)



● 電話またはWEBにてお申込みください。

お申込み・練馬区 0120-992-432
お問合せ・運営事務局

● 受付時間 月～金9:00～18:00(祝休日除く)

● <https://nerima-hitorioya.jp/seminar-20260124/>WEB申込は
こちらから▶

※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託して実施します。



練馬区ひとり親家庭総合相談(生活福祉課ひとり親家庭支援係)

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。

03-5984-1319 (月～金 8:30～17:15)

練馬区役所本庁舎10階(豊玉北6-12-1)

ひとり親家庭支援ナビ▶

<https://nerima-hitorioya.jp/>