

タイピングも
バッチリ取得!!

ひとり親のための パソコン講習会

初級

経験豊富な講師が丁寧にお教えします。
一緒に楽しく学び、可能性を広げましょう!

参加無料

保育付

1～6歳の未就学児
(申込順6名)

定員20名

(申込順)

仕事や日常生活で役立つパソコンスキルを3日間で習得します。

練馬区在住で20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者で3日間参加できる方

●講習内容

10月28日(火) パソコン基礎&Word初級

基本操作、文字入力(タイピング)、文書作成・文書編集表挿入、表への入力、表の編集、グラフィックスの利用

10月29日(水) Excel初級

基本操作、データ入力、表編集、書式設定、行列の挿入削除、四則演算、基本関数、相対・絶対参照、グラフ作成編集、データベース機能、データ並べ替え抽出、印刷設定、印刷機能

10月30日(木) 実務応用編

ビジネス文書作成演習、履歴書作成、Excel練習問題

日時

令和7年

10月28日(火)～10月30日(木)

9:30～16:30

●会場アクセス

男女共同参画センター えーる【会議室】

(練馬区石神井町8-1-10)

西武池袋線

「石神井公園」駅
西口から徒歩6分

西武バス

「石神井庁舎前」
バス停下車
徒歩5分



●電話またはWEBにてお申込みください

申込
期間

令和7年
9月21日(日)
～10月20日(月)

WEB申込
はこちら
から



練馬区
運営事務局

0120-992-432

【受付時間】月～金 9:00～18:00 (祝休日を除く)

<https://nerima-hitorioya.jp/2025pc-training-1st/>

※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託して実施します。

練馬区ひとり親家庭総合相談(生活福祉課ひとり親家庭支援係)

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。

03-5984-1319(月～金 8:30～17:15)

練馬区役所本庁舎10階(豊玉北6-12-1)

ひとり親家庭支援ナビ▶

<https://nerima-hitorioya.jp/>

