

練馬区在住で20歳未満のお子さんがある
ひとり親家庭の保護者または離婚を考えている方

離婚前後 親支援講座

オンライン
online



離婚は、親にとっても子どもにとっても大きな変化です。この講座では、離婚を経験した、または考えている保護者の皆さんが、お子さんとの関係を良好に保ち、自分自身の生活も安定させるための具体的なヒントや知識を学ぶことができます。質問や疑問にもお答えします。

一般社団法人りむすび

代表 しばはし 聡子



ライブ参加
動画配信

選べる参加方法

定員50名
(申込順)

参加無料

オンライン



ライブ参加

講師に直接個別
質問ができます

2025
日 時: **11月12日(水)**
10:00~12:00

視聴方法: **Zoom**
※操作方法是後日連絡します。

申込期間:
2025 10月11日(土)~11月11日(火)

YouTube



動画配信

ライブセミナーの
録画を好きな時間
に見られます

配信期間①

2025.11月25日(火)~12月8日(月)

申込期間①

2025.10月11日(土)~12月2日(火)

配信期間②

2026.2月16日(月)~3月2日(月)

申込期間②

2026.1月16日(金)~2月24日(火)

視聴方法: YouTube限定公開

※①と②は同じ内容です。

※視聴のための通信料については、参加者の負担となります。 ※申込者にはセミナーテキストを郵送します。 ※ライブと動画配信の両方に申し込むこともできます。

▶ 電話またはWEBにてお申込みください。

お申込み・練馬区
お問合せ・運営事務局 **0120-992-432**

● 受付時間 月~金9:00~18:00(祝休日除く)
● <https://nerima-hitorioiyo.jp/seminar-20251112/>
※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託して実施します。

WEB申込▼



練馬区ひとり親家庭総合相談(生活福祉課ひとり親家庭支援係)

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。

03-5984-1319(月~金 8:30~17:15)

練馬区役所本庁舎10階(豊玉北6-12-1)

ひとり親家庭支援ナビ▶

<https://nerima-hitorioiyo.jp/>

