

練馬区主催

— ひ と り 親 家 庭 の た め の —

Life Plan

オンライン
Online

ライフプランセミナー

対象：練馬区在住で20歳未満のお子さん
がいるひとり親家庭の保護者

ひとり親として毎日を頑張る中で、お子さんの教育費、ご自身の老後資金など、将来への不安を感じることも多いのではないのでしょうか。このセミナーでは、ライフプランの考え方を、専門家がわかりやすくお伝えします。漠然とした不安を具体的な「安心」に変えるヒントと一緒に見つけていきましょう。

講師

ライフシンフォニア代表
井上美鈴
(日本FP協会AFP)



シングルマザー歴20年。
調停・裁判を経て子どもが4才の時離婚。
専業主婦からの仕事探しだったが、離婚後3年で教育資金を貯める。金融機関・派遣会社就労コーディネーター・公立中学校事務などの仕事を経験。現在は、自らのシングルマザー生活・節約・働き方・教育費の貯め方・家計に役立つ投資など「すぐに役立つお金の話」をわかりやすく伝えるファイナンシャル・プランナーとして活動中。

ライブ参加と動画配信 選べる参加方法

参加無料

1

ライブ参加

終了後、その場で講師に個別質問ができます。

日時

令和7年

9月20日(土) 10:00~11:30

視聴方法

Zoom ※操作方法は後日連絡します。

申込期間

8月21日(木) ~ 9月19日(金)

2

動画配信

ライブセミナーの録画を好きな時間に見れます。

視聴方法

YouTube (限定公開)

9月29日(月)
~ 10月13日(月)

申込期間

8月21日(木) ~ 10月7日(火)

※視聴のための通信料については、参加者の負担となります。 ※申込者にはセミナーテキストを郵送します。
※ライブと動画配信の両方に申し込むこともできます。

●電話またはWEBにてお申込みください。

練馬区
運営事務局

0120-992-432

【受付時間】月～金 9:00～18:00 (祝休日除く)
<https://nerima-hitorioya.jp/seminar-20250920/>

▼WEB申込▼



※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託して実施します。

練馬区ひとり親家庭総合相談（生活福祉課ひとり親家庭支援係）

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。

03-5984-1319 (月～金 8:30～17:15)

練馬区役所本庁舎10階（豊玉北6-12-1）

ひとり親家庭支援ナビ▶

<https://nerima-hitorioya.jp/>

