

ひとり親家庭のための

# 子どもの教育資金対策 セミナー

オンライン

参加無料

いくら準備すれば  
いいんだろう…

?

子どもの教育資金の準備は大きな負担です。  
しかし、早めに計画を立てることで、経済的な不安を軽減し、  
お子様の未来をサポートすることができます。  
本セミナーでは、教育資金の基礎知識から、具体的な準備方法、  
利用できる支援制度まで、ひとり親家庭に必要な情報を  
わかりやすく解説します。お子様の将来のために、  
今からできることを一緒に考えましょう。  
お子さんも一緒に視聴可能です！



講師

1級ファイナンシャルプランニング技能士  
練馬区家計相談員

山内真由美

対象

練馬区在住で20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者

## ライブ参加と動画配信 選べる参加方法

### ライブ参加

講師に直接個別質問  
ができます。

日時

令和7年 10:00~11:30

7月19日(土)

視聴方法

Zoom

※操作方法是  
後日連絡します。

申込期間

6月11日(水)  
~7月18日(金)

### 動画配信

ライブセミナーの  
録画を好きな時間  
に見られます。

視聴期間

7月28日(月)  
~8月11日(月)

視聴方法

YouTube 限定公開

申込期間

6月11日(水)  
~8月5日(火)

※視聴のための通信料については、参加者の負担となります。 ※申込者にはセミナーテキストを郵送します。 ※ライブと動画配信の両方に申し込むこともできます。

●電話またはWEBにてお申込みください。

WEB申込▶

練馬区運営事務局 0120-992-432

【受付時間】月~金 9:00~18:00 (祝休日除く)  
<https://nerima-hitorioya.jp/seminar-20250719/>

※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託して実施します。

練馬区ひとり親家庭総合相談 (生活福祉課ひとり親家庭支援係)

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。

03-5984-1319 (月~金 8:30~17:15) 練馬区役所本庁舎10階 (豊玉北6-12-1)

ひとり親家庭支援ナビ▶  
<https://nerima-hitorioya.jp/>