

ひとり親家庭のための交流会

主催：練馬区

身近な危険から身を守る

親子で

護

身

術

通勤、通学、お友達と遊んだ後、

「誰かに見られてる？つけられてる？」

そんな経験ありませんか。

身近な危険から身を守る

「エスケープ法」

を親子で学びましょう。

受講料無料

保育付



令和6年

10:00-12:00

8/24土

講師

一般社団法人国際護身武道連盟
剣護身術 インストラクター

初心者や女性、子どもも学びやすい護身術を全国で指導。

「子ども達を護れ！！学校プロジェクト」では全国6,000人の
子ども、保護者、教員への指導実績あり

対象 練馬区在住で20歳未満のお子さんがい
るひとり親家庭の親子

定員 40名（申込順）

保育 1歳～6歳までの未就学児（申込順 6名）

持ち物 筆記用具、飲み物

申込期限 7月21日（日）～8月23日（金）

会場

ココネリ 3階研修室 1（練馬区練馬1-17-1）

練馬駅下車

北口から
徒歩 1分



※駐車場は有料です。

●電話またはWEBにてお申込みください。

練馬区
運営事務局

0120-992-432

【受付時間】月～金 9:00～18:00（祝休日を除く）
<https://nerima-hitorioya.jp/event-20240824/>

WEBの
申込は
こちら▶



※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託しています。

※特別警戒アラートが発出された場合は、中止になる可能性があります。

練馬区ひとり親家庭総合相談（生活福祉課ひとり親家庭支援係）

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。特別警戒アラートが発出された場合は、中止になる可能性があります。

03-5984-1319（月～金 8:30～17:15）練馬区役所本庁舎10階（豊玉北6-12-1）
<https://nerima-hitorioya.jp/>

