

主催:練馬区

キャリアUPに  
つなげよう!

ひとり親のための

# ビジネス マナー講座

[講座内容]

- ビジネスマナー
- オンライン面接のポイント
- パーソナルカラー診断

パーソナルカラーとは、その人の肌・目・髪の色に合った色のことです。その人の印象をアップさせます。

講師

クルール代表 池田泰美

大学、専門学校において講師を務める他、企業研修、講演の活動など幅広く活躍中。色彩認定講師、1級カラーコーディネーター、秘書検定1級。カラースタイリングサロン・クルール代表。



参加  
無料

保育付

1歳～6歳の  
未就学児  
(申込順6名)

定員  
20名  
(申込順)

対象 練馬区在住で20歳未満のお子さんがある  
ひとり親家庭の保護者

会場 ココネリ 3階研修室2 (練馬区練馬1-17-1)



交通:練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

申込期間 令和4年12月21日(水)～令和5年1月20日(金) 電話またはWEBにてお申込みください

申込先 練馬区運営事務局 0120-992-432 【受付時間】9:00～18:00(祝休日を除く)  
<https://nerima-hitorioya.jp/seminar-20230121/>



※新型コロナウイルスの感染対策を講じた上で実施いたします。

※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託して実施します。

練馬区ひとり親家庭総合相談 (生活福祉課ひとり親家庭支援係)

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。

03-5984-1319 (月～金 8:30～17:15) 練馬区役所本庁舎10階 (豊玉北6-12-1) <https://nerima-hitorioya.jp/>

