

# ひとり親のためのパソコン講習会

仕事で使うパソコンスキルを3日間で学びます。

参加費無料！  
保育あり！

令和元年

9月18日(水)、19日(木)、20日(金)

各日程 9:30~16:30(休憩12:30~13:30)

【対象】練馬区在住のひとり親家庭の父母で、3日間参加できる方

【申込】8月13日(火)~9月12日(木)

【定員】20名(申込順)

※保育あり：1歳~6歳の未就学児・申込順6名



日時		内容	
9月18日(水)	9:30	パソコン基礎 & Word	・基本操作,文字入力(タイピング),文書作成・文書編集 ・表挿入,表への入力,表の編集,グラフィックスの利用
9月19日(木)	16:30 休憩 1時間	Excel初級	・基本操作,データ入力,表編集,書式設定,行列の挿入削除 ・四則演算,基本関数,相対・絶対参照,グラフ作成編集 ・データベース機能,データ並べ替え抽出,印刷設定,印刷機能
9月20日(金)		実務応用編	ビジネス文書作成演習,履歴書作成,Excel練習問題

## 【会場】男女共同参画センターえーる

パソコン講習会：会議室  
保育受付：保育室  
(練馬区石神井町8-1-10)

- ◆西武池袋線「石神井公園」駅西口から徒歩6分
- ◆西武バス「石神井庁舎前」バス停下車徒歩5分



## 【申込】

生活福祉課 ひとり親家庭支援係



03-5984-1319

(月~金 8:30~17:15)

●お申込みは、お電話か Webフォームからどうぞ！



アクセスして  
ねり~



練馬区公式アニメキャラクター  
ねり丸 ©練馬区

WebフォームURL⇒ <https://nerima-hitorioya.jp/2019pc-training-2nd/>

## ★ 練馬区 ひとり親家庭総合相談窓口 ★

- 場 所 : 区役所本庁舎10階 (練馬区豊玉北6-12-1) <夜間・土曜日の相談対応について>
  - 夜 間：当日の17:00までに予約した場合、20:00まで相談対応
  - 土曜日：第2・第4土曜日 10:00~16:00の間で相談対応
- 相談時間 : 平日8:30~17:15
- 相談受付 : ☎ 03-5984-1319 (1週間前の金曜日17:00までに予約が必要です。)

メルマガ  
▼登録はこちら▼

