

トップアスリートの技を体感！ スポーツ 体験フェスタ

令和8年

1/31(土)

参加無料

トップアスリートによるスポーツ体験教室です。
経験者も未経験も大歓迎！スポーツの楽しさや奥深さを体感してみませんか。

対象：練馬区在住のひとり親家庭の親子

(18歳になった最初の3月31日までの子ども)

午前の部

バドミントン 体操競技体験

40組

応募多数の
場合は抽選

TIME SCHEDULE

10:00～10:45 前半

(競技入替)

10:00

11:00～11:45 後半

12:30

12:00～12:30 デフリンピック
パラリンピック体験

(9:45受付開始)

※参加者は前半後半で競技を入替え、2競技とも体験します。



内村航平
(元プロ体操選手)



潮田玲子
(元バドミントン日本代表選手)

注意事項

●午前・午後どちらかにお申込みください。●午前の体操、バドミントン・午後のサッカー、陸上はそれぞれどちらも参加していただきます(「午前の体操のみ」等の参加はお断りいたします) ●参加者以外の方の見学・観覧は固くお断りいたします。●当日会場へは参加者のみご入場いただけます。●会場内での写真撮影は当日個別にご案内いたします。●SNS等での拡散は固くお断りいたします。

午後の部

サッカー 陸上競技体験

60組

応募多数の
場合は抽選

TIME SCHEDULE

14:00～14:45 前半

(競技入替)

14:00

15:00～15:45 後半

16:30

16:00～16:30 デフリンピック
パラリンピック体験

(13:45受付開始)

※参加者は前半後半で競技を入替え、2競技とも体験します。



柿谷曜一朗
(サッカー元日本代表)



小池祐貴
(陸上競技 短距離選手)

会場

練馬
総合体育館
(谷原1丁目7番5号)



▶電話またはWEBにてお申込みください。

申込期間:2025.12月11日(木)～2026.1月10日(土)

練馬区親子体験応援事務局

070-1258-7366

受付時間 月～金9:00～18:00(祝休日を除く)

<https://0e4777a9.form.kintoneapp.com/public/taiken-mousikomi-event-260131>

※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託して実施します。



練馬区ひとり親家庭総合相談(生活福祉課ひとり親家庭支援係)

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。

03-5984-1319(月～金 8:30～17:15)

練馬区役所本庁舎10階(豊玉北6-12-1)

ひとり親家庭支援ナビ▶

<https://nerima-hitorioya.jp/>



親子体験応援事業
年間
スケジュール
はこちら▶▶

