

親子料理体験①

親子でかんたん! 時短& ヘルシー 季節ごはん



参加無料
保育付

ほくほく
美味しいよ



※写真はイメージです。
※メニューは一部変更になる場合があります。



忙しい毎日でも大丈夫!

簡単につくれて、子どもの体にやさしいメニューを親子で楽しく作ります。

旬の食材を使ったアレンジ自在のレシピなので、おうちでもすぐに実践できます♪

令和7年

9/6(土)

9:45~12:00

【会場】**光が丘区民センター**
2F調理室

【保育】**3F保育室**

(光が丘2丁目9-6)

【対象】**練馬区在住のひとり親家庭の親子**
(小学生から18歳になった最初の3月31日までの子ども)

【定員】**親子10組**
保育付：1歳から6歳までの未就学児(先着順6名)

【申込期間】**7月17日(木)~8月16日(土)**

【申込方法】**電話またはWEBにてお申し込みください。**
(応募多数の場合は抽選)

【申込先】**練馬区親子体験応援事務局**

070-1258-7366

受付時間：月~金 9:00~18:00(祝日を除く)

<https://0e4777a9.form.kintoneapp.com/public/taiken-mousikomi-event-250906>

※本事業は株式会社エイジェックが練馬区より受託して実施します。

▼WEB申込▼



練馬区ひとり親家庭総合相談(生活福祉課ひとり親家庭支援係)

出張相談・法律相談・家計相談も受け付けています。

03-5984-1319(月~金 8:30~17:15)

練馬区役所本庁舎10階(豊玉北6-12-1)

ひとり親家庭支援ナビ▶

<https://nerima-hitorioya.jp/>



親子体験応援事業
年間
スケジュール
はこちら▶▶

